

Musikkterapi i Palbu ved Haukeland universitetssjukehus

Poster

kl. 14.30-14.50, betjent posterutstilling utenfor Mimes Brønn

Posterholdere

Merethe Wolf Lindvall, Barne- og ungdomsklinikken, Haukeland universitetssjukehus,

linmer@ihelse.net

Jens Erik Aasmundseth, Barne- og ungdomsklinikken, Haukeland universitetssjukehus

Sammendrag

Hva er PALBU? (palliativt team barn og unge)

Palbu er et tverrfaglig team som jobber sammen for å gi tilbud til barn og unge under palliativ omsorg. Palbu har fokus på livskvalitet og er spesielt opptatt av at hverdagen skal bli så god som mulig, til tross for de utfordringene sykdommen kan gi. Målet er at familier som blir henvist til Palbu skal kjenne større trygghet i møtet med helsevesenet og få hjelp og støtte, både i hverdagen og dersom akutte situasjoner skulle oppstå.

Musikkterapi kan være et viktig psykososialt tilbud til pasienter under palliativ omsorg, og som musikkterapeut får man mulighet til å følge familiene tett. Tilbudet kan favne hele familien og ikke minst søsken. Stundene med musikkterapi står ofte for de gode minnene fra sykehuset når barnet eller ungdommen går inn i livets slutfase. Ved å bruke vår bredde i kompetanse kan vi hjelpe familiene til å være sammen i både glede og sorg, vi kan lindre smerte og angst, og hjelpe familiene med å bearbeide vanskelige opplevelser. Gjennom arbeid med sangskrivning eller hjertesang kan vi gi familiene varige minner for fremtiden.

Referanser

Blichfeldt-Ærø, S. C., & Leinebø, T. L. (2017). Musikkterapi for barn i palliasjon—en støttespiller for både kropp og sjel, individ og miljø. *Omsorg, Nordisk Tidsskrift for Palliativ Medisin*, 3, 43-47.

Helsedirektoratet (2016). Nasjonal faglig retningslinje for palliasjon til barn og unge uavhengig diagnose [nettdokument].

Oslo: Helsedirektoratet (siste faglige endring 04. mai 2017, lest 08. august 2024). Tilgjengelig fra

<https://www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/palliasjon-til-barn-og-unge>

Steinhardt, T. L., Mortvedt, S., & Trondalen, G. (2021). Music therapy in the hospital-at-home: A practice for children in palliative care. *British Journal of Music Therapy*, 35(2), s. 53-62.